

VIA - ES IST DEIN WEG

Wofür willst du diesen Kurs machen?

Was willst du dafür für dich erreichen?

Wann hast du das erste Mal daran gedacht, deine Beziehungen so zu gestalten, dass du damit zufrieden bist?

Wenn du die Fähigkeit jetzt sofort hättest, die Fähigkeit, in deinen wichtigen Beziehungen, die Person zu sein, die du sein willst (vielleicht ist diese Person gelassen, liebevoll, ehrlich ...), wenn du das alles jetzt sofort sein könntest, welche Auswirkung hätte das auf dein Leben? Wie würde dein Leben aussehen? Wie würde sich anders anfühlen? Was würde das für dich bedeuten?

Lernen beinhaltet Scheitern und Rückschläge. Immer wieder. So lange, bist du nicht mehr scheiterst.

Wir werden dich in VIA auffordern, zu üben, bis es dir gelingt, in herausfordernden Situationen zeitnahe angemessen zu reagieren. Damit du mit dir zufrieden bist, weil du dein Ziel deiner Angst & deiner Bequemlichkeit vorangestellt hast.

VIA Mentalog® Reflexion

Was wollte ich in einer der letzten Konfliktsituationen inhaltlich erreichen? Für mich? Von meinem Gegenüber?

Ich wollte, dass..

Was will ich in dieser Konfliktsituation auf der emotionalen Ebenen und meiner Werteebene für mich selbst erreichen? Wie will ich sein?

Wie versuche ich, mein Gegenüber emotional zu bewegen?

Wie versuche ich, mein Gegenüber inhaltlich zu bewegen/zur überreden/zur überzeugen?

Wie schaut das Ergebnis aus? Was erreiche ich tatsächlich, mit dem, was ich tue?