



Über die Angst der Eltern

JEANNINE MIK & SANDRA TEML-JETTER trafen vor zwei Jahren mit ihrem Bestseller „Mama, nicht schreien!“ (LUST AUFS LEBEN berichtete ausführlich) schon einmal den Nerv von Müttern und Vätern. In ihrem neuen Ratgeber „Keine Angst, Mama!“ (Kösel) geben die Erziehungsexpertinnen erneut Orientierungshilfe und verraten, wie Eltern Ängste und Sorgen überwinden und ihre Kinder selbstbewusst begleiten können. Ab Juli können Sie dazu unser Podcast-Interview hören, etwa auf iTunes, Spotify oder lustaufsleben.at