

9. HABEN SIE SCHON EINMAL EINEM MENSCHEN HINTERHERSPIONIERT?

C Ich möchte schon wissen, wo sich meine Nächsten aufhalten! Ist das nicht mein gutes Recht?

A *Nein, das würde ich nie tun!*

B Ja, weil ich einen Verdacht hatte und Sicherheit wollte.

10. WIE WÜRDEN SIE SICH SELBST MIT DREI WÖRTERN CHARAKTERISIEREN?

A Lustig, offen, immer für einen Spaß zu haben!

B *Reflektiert, bedacht, flexibel.*

C Ängstlich, schüchtern, vorsichtig.

AUFLÖSUNG

Kreuzen Sie jene Antworten an, die Ihnen am ehesten entsprechen. Beim Buchstaben, den Sie am häufigsten gewählt haben, finden Sie Ihren Typ.

TYP A

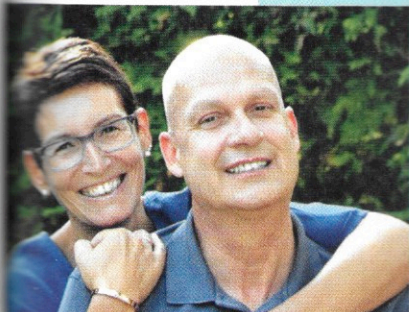
Achtung, Ihr Vertrauen kann leicht mit Gutgläubigkeit verwechselt werden! Sie stellen zu oft die Meinungen anderer Menschen über Ihre und sind leicht verführbar! Unser Rat: Hören Sie sich auch selber zu, nehmen Sie sich ernst, stellen Sie Ihren Standpunkt, Ihre Position dazu klar und beziehen Sie Ihr Gefühl in Ihre Überlegungen mit ein. So kann eine Beziehung auf Augenhöhe besser gelingen!

TYP B

Glückwunsch – Sie finden eine gute Balance zwischen Selbstvertrauen und gesundem Misstrauen. Ihre Gabe ist es, zu vertrauen und gleichzeitig nicht auf sich selbst zu vergessen. Sie sind eine gute und verlässliche Freundin und Partnerin. Jeder kann sich freuen, Sie im Team zu haben. Es sollte Ihnen aber bewusst sein, dass Sie manchmal eine Herausforderung sind, weil Sie Konflikte nicht aus dem Weg gehen.

TYP C

Vertrauen scheint Ihnen echt schwer zu fallen! Vielleicht haben Sie die Erfahrung gemacht, dass es sicherer ist, sich auf niemanden zu verlassen? Da helfen nur neue, gute (Beziehungs-)Erfahrungen in einem geschützten Rahmen. Bei einer Therapie oder einem Coaching etwa kann man das Vertrauen in sich selbst und zu jemand anderem wieder aufbauen. So können Sie das Gegenüber nicht als Gefahr, sondern wieder als wertvolle Ressource erleben.



EXPERTISE HOCH ZWEI. Sandra Temljeter und Stefan Jetter sind Einzel- & Paarcoaches sowie Elternberater in ihrer gemeinsamen Praxis, der Wertschätzungszone (wertschoetzungszone.at). Die zwei Experten haben den Psychotest für WOMAN konzipiert.



DENIM PASST IMMER

Unser Jeans-Look braucht keine Hüften, damit er perfekt sitzt!

www.dekoster.at




DEKOSTER
LÄSST SCHMUCK ERLEBEN